

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа  
с. Октабрьское



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
И.Я.Кямяков

# МЕНЮ

на 12.10.2021г

День: 2

| п.п. | Прием пищи,<br>Наименование блюда                         | Масса<br>порции<br>7-11 лет | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Масса<br>порции<br>12-18 лет | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена (руб)<br>7-11 лет | Цена (руб)<br>12-18 лет |
|------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------|-------|--------|--------------------------------------|------------------------------|------------------|-------|--------|--------------------------------------|------------------------|-------------------------|
|      |                                                           |                             | Б                | Ж     | У      |                                      |                              | Б                | Ж     | У      |                                      |                        |                         |
|      | <b>Завтрак</b>                                            |                             |                  |       |        |                                      |                              |                  |       |        |                                      |                        |                         |
| 0    | Каша вязкая молоч.из<br>пшени со слив.маслом<br>и сахаром | 200/1                       | 5,47             | 4,75  | 17,96  | 150                                  | 200/1                        | 6.56             | 5.36  | 21.54  | 180                                  | 15руб.                 | 15руб.                  |
| 7    | Чай с сахаром                                             | 1\200                       | 0,53             | -     | 9,87   | 41,60                                | 1\200                        | 0,53             | -     | 9,87   | 41,60                                | 3руб.                  | 3руб.                   |
|      | Хлеб пшеничный                                            | 1\40                        | 3.16             | 0.40  | 19.32  | 93.52                                | 1\40                         | 3.16             | 0.40  | 19.32  | 93.52                                | 2руб.                  | 2руб.                   |
|      | Итого за завтрак                                          |                             | 25,26            | 30    | 47,47  | 556,93                               |                              | 19.16            | 16.17 | 103,44 | 615.10                               | 20руб.                 | 20руб.                  |
|      | <b>Обед</b>                                               |                             |                  |       |        |                                      |                              |                  |       |        |                                      |                        |                         |
| 1    | Суп – лапша на<br>м/к.бульоне                             | 1\250                       | 1.57             | 2.16  | 9.68   | 68,60                                | 1\250                        | 2.16             | 5.97  | 9.75   | 101.37                               | 14руб.                 | 14руб.                  |
| 7    | Рагу из овощей                                            | 1\150                       | 10.5             | 11.63 | 18.62  | 221.12                               | 1\150                        | 10.09            | 28.27 | 0.45   | 298.18                               | 29 руб.                | 29руб.                  |
| 8    | Компот из сухофр.                                         | 1\200                       | 0.43             | 0.12  | 38.62  | 157.60                               | 1\200                        | 1,16             | 0,30  | 47,26  | 196,38                               | 8руб.                  | 8руб.                   |
|      | Хлеб пшеничный                                            | 1\35                        | 1.58             | 0.20  | 9.66   | 46.76                                | 1\40                         | 2.37             | 0.30  | 14.49  | 70.14                                | 5руб.                  | 5руб.                   |
|      | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                  | 1\35                        | 2.24             | 0.44  | 19.76  | 91.96                                | 1\40                         | 3.36             | 0.66  | 1.02   | 137.94                               |                        |                         |
|      | Бананы                                                    | 1/202                       | 1,50             | 0,50  | 21,00  | 96                                   |                              |                  |       |        |                                      | 17руб.                 |                         |
|      | Итого за обед                                             |                             | 20,27            | 22,15 | 102,69 | 695,66                               |                              | 29,58            | 51,01 | 110.53 | 1141.02                              | 73руб.                 | 56руб.                  |
|      | <b>Всего за день</b>                                      |                             | 45,53            | 52,15 | 150,16 | 1252,59                              |                              | 48,74            | 67.18 | 213.97 | 1756.12                              |                        |                         |

Повар Илья Ильясова Л.Р.